

オンライン  
禁煙プログラム

いつまでその  
タバコ代  
払い続けますか？

# 禁煙プログラム参加者募集

この機会にぜひ！  
はじめての禁煙でも大丈夫！  
まずは始めてみよう



さらに！  
はじめるなら今がおトク！

通常 **55,000円(税抜)** の  
禁煙プログラムが  
自己負担 **15,000円**  
で受診できます。

申込期限 2021年 **9月30日** まで（定員になり次第締切ます）

募集人数 先着 **5名**

参加費用 自己負担 **15,000円**（禁煙成功時にご返金いたします）

お申込み

「**禁煙サポートエントリー申請書**」を当健保にご提出ください。



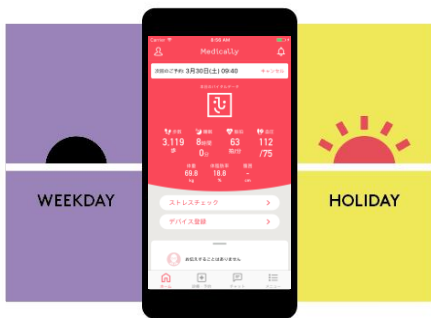
## スマホで診療、通院の必要なし！

お手持ちのスマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診療及び禁煙補助薬の処方を受けていただくプログラムです。自分の好きな時間に好きな場所でいつでもどこでも気軽にはじめることができます。

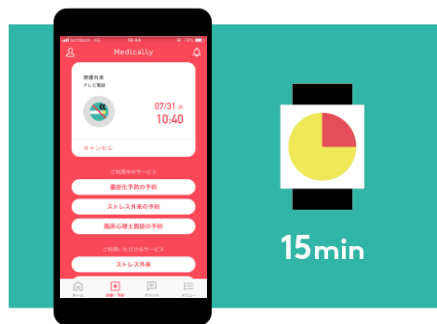
メリット  
**1** 平日夜・土日  
もスマホで診療

メリット  
**2** スキマ時間を活用して  
ストレスフリーな診療

メリット  
**3** 医師とのチャット機能  
でいつでも相談



通院の手間を解消



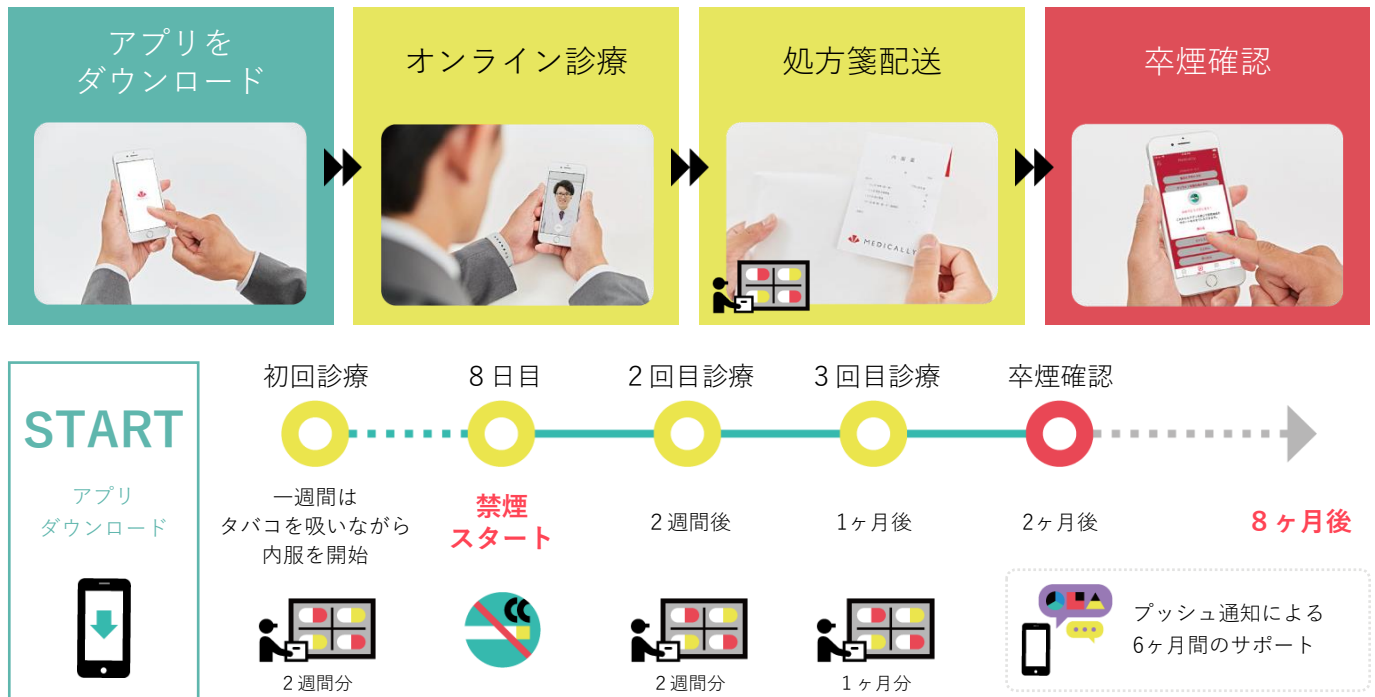
処方薬は指定場所まで配送



体調の不安を解消

# プログラムの流れ・スケジュール

「オンライン禁煙プログラム」は初回診療から2ヶ月（個人差があります）。  
オンライン診療と禁煙補助薬で段階毎に禁煙をサポートしていきます。



## 禁煙補助薬 チャンピックス



チャンピックスは禁煙のための飲み薬です。  
吸いながらラクラク禁煙できます。

以下の2つの作用により、禁煙を助けます。  
<https://chamfix.jp/top.html>

- ① ニコチン切れ症状を軽くする
- ② タバコをおいしいと感じにくくする



## TAIYO健康保険組合に加入する皆さま

「いつかは禁煙したい。けれど今じゃない…」  
あなたの吸わないを応援するプログラムです。今すぐ始めましょう！

お申込み に関するお問い合わせ

TAIYO健康保険組合

担当：千賀

☎ 06-6340-7361

✉ taiyo-kenpo@athena.ocn.ne.jp